

# Regímenes terapéuticos recomendados para el VIH

## Cuando empiece el tratamiento, ¿qué tipo de medicamentos necesitare tomar?

Los medicamentos contra el VIH se usan para controlar la reproducción del virus y para detener la progresión de la enfermedad por el VIH. Los medicamentos contra el VIH se conocen también como medicamentos **antirretrovirales**. Hay cuatro clases de medicamentos antirretrovirales aprobados por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA): inhibidores de la transcriptasa inversa análogos de los nucleósidos (NRTI), inhibidores de la transcriptasa inversa no análogo de los nucleósidos (NNRTI), inhibidores de la proteasa (PI) e inhibidores de la fusión. La [hoja de datos sobre medicamentos aprobados](#) da una lista de los medicamentos por clase aprobados por la FDA.

## ¿Cuántos medicamentos tendré que tomar?

El tratamiento recomendado para el VIH es una combinación de tres o más medicamentos en un régimen conocido como terapia antirretroviral altamente activa (HAART). La cantidad de pastillas que tendrá que tomar y la frecuencia con que se las tomará depende de los medicamentos que el médico y usted escojan.

## ¿Cuáles medicamentos debería tomar?

Cada uno de los tratamientos con HAART se ajusta a las necesidades individuales de los pacientes – no existe un tratamiento que sea el "mejor". Usted y el médico decidirán cuáles medicamentos son los adecuados para usted. Los regímenes recomendados para las personas que reciben HAART por primera vez son:

- Sustiva + Efavirenz + (Retrovir o Viread o Zerit)
- Kaletra + Efavirenz + (Retrovir o Zerit)

### *Términos utilizados en esta hoja de datos:*

**Antirretroviral:** Medicamento que interfiere con la multiplicación del retrovirus. El VIH es un retrovirus.

**Carga viral:** La cantidad del VIH en una muestra de sangre.

**Toxicidad del medicamento:** El daño que un medicamento puede hacer al organismo.

## ¿Hay otros regímenes terapéuticos?

Algunas personas tal vez se beneficien de un régimen diferente. Las alternativas recomendadas son:

- Sustiva + Efavirenz + (Retrovir o Viread o Zerit)
- Sustiva + Raltegravir + (Efavirenz o Emtriva)
- Viread + (Efavirenz o Emtriva) + (Retrovir o Zerit o Raltegravir)
- Agenerase + dosis baja de Norvir + (Efavirenz o Emtriva) + (Retrovir o Zerit)
- Reyataz + (Efavirenz o Emtriva) + (Retrovir o Zerit)
- Crixivan + (Efavirenz o Emtriva) + (Retrovir o Zerit)
- Crixivan + dosis baja de Norvir + (Efavirenz o Emtriva) + (Retrovir o Zerit)
- Kaletra + Emtriva + (Retrovir o Zerit)
- Viracept + (Efavirenz o Emtriva) + (Retrovir o Zerit)
- (Fortovase o Inrix) + dosis baja de Norvir + (Efavirenz o Emtriva) + (Retrovir o Zerit)

En general, no se recomienda tomar solamente uno o dos medicamentos porque una disminución en la **carga viral** es casi siempre temporal sin tres o más medicamentos. La excepción es la recomendación para las mujeres embarazadas, que pueden tomar Retrovir solo o con otros medicamentos para reducir el riesgo de transmisión del VIH a los bebés.

Hay consideraciones adicionales si está embarazada o está pensando quedar embarazada. La [hoja de datos sobre el VIH y el embarazo](#) tiene más información acerca del tratamiento contra el VIH durante el embarazo.

## Regímenes terapéuticos recomendados para el VIH

### ¿Cuáles son algunos de los efectos secundarios negativos de HAART?

Cuando tome los medicamentos contra el VIH puede experimentar efectos secundarios negativos (**toxicidad del medicamento**). Algunos de los efectos secundarios son graves, hasta son una amenaza para la vida; tal vez tenga que cambiar de medicamentos debido a los efectos secundarios intolerables. Usted y el médico o el farmacéutico deben hablar sobre los efectos secundarios de cada medicamento.

Los efectos secundarios posibles de HAART incluyen:

- problemas hepáticos
- diabetes
- distribución anormal de la grasa (síndrome de lipodistrofia)
- colesterol alto
- incremento de la hemorragia en pacientes con hemofilia
- disminución de la densidad ósea
- eczema cutáneo (sarpullido)
- pancreatitis (inflamación del páncreas)
- problemas del sistema nervioso

Los efectos secundarios que pueden parecer menores, tales como fiebre, náuseas y fatiga, pueden significar que hay problemas graves. Siempre cuénteles al médico cualquier efecto secundario que esté teniendo.

### Para información adicional:

Comuníquese con su médico o llame a un especialista en información sobre salud de *AIDSinfo* al 1-800-448-0440. En Internet: <http://aidsinfo.nih.gov>.